

長年の知見をいかして、参加者様に寄り添った質の高いサポートを提供します

保健指導プログラムの特徴



選べる面談方式
(WEB面談・対面面談)

※平日・土日祝日 面談可



電話やメッセージで
国家資格をもった
専門職がアドバイス



WEBを活用すれば
継続支援は
記録するだけ



自分のペースで
「やりたいこと」から
取り組める



30～1時間の
すきま時間で
面談参加が可能

さらに！指導完了者全員に！

giftee* Box



3,000円分を贈呈！

amazon
gift card

au PAY



- ・giftee Boxは、豊富なラインナップの中から、好きな商品を選べるギフトです。
- ・プレゼントはメールアドレス登録がある方に限ります。

1. 本サービスはSOMPOヘルスサポート株式会社による提供です。本サービスについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりませんので、SOMPOヘルスサポート株式会社までお願いいたします。
2. Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは、Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
3. Google PlayはGoogle LLCの商標です。

+ その他人気商品からえらべる！

※掲載ブランドと商品数はgiftee Boxのポイント数によって異なります

保健指導マイページ

WEBを活用すれば、継続支援は記録するだけ



取り組みの記録



体重・胸囲・体脂肪



歩数・血圧

参加をご希望の方は、右記の二次元コードからお申込みをお願いします。
入力内容は貴方様の基本情報で、時間は2分程度で完了します。

※事業所の担当者様からお申込みいただく場合は、”お申込み不要“ですのでお気を付けください。



プログラムの流れ

STEP1 初回面談の日程調整 健康相談員からメールか電話で入ります。

相談員発信番号：☎ 0120-559-870 メールアドレス：✉ @mypage-kizuite.com

STEP2 面談実施 健診結果の振り返り／今後のプログラムの説明／行動目標の設定等をお話します。

STEP3 メールを経由したWEBまたは電話による継続フォロー

行動目標に対する実践状況の振り返り／実践状況に対するアドバイスをを行います。

選べるフォロー方法



支援の日程が近づくともメールでご連絡
WEBページで簡単に入力可能です！



指定の曜日・時間帯に
健康相談員がお電話します！

支援コースについて

支援コース	初回面談	継続支援					
		1か月	1.5か月	2か月	2.5か月	3か月	3.5～4か月
積極的支援	対面面談 または WEB面談	✉ ☎	✉ ☎	✉ ☎	✉ ☎	✉ ☎	✉ ☎
動機付け支援		→					✉ ☎

取組み目標の達成状況によって支援期間は3.5～4か月で変動します。

対面面談 WEB面談 メールで届くICT支援 電話支援

初回面談は対面または遠隔面談（zoom）をご選択いただけます。
詳しくは遠隔面談ガイドをご確認ください。

遠隔面談ガイド（zoom） https://sompohhealthsupport.s3-ap-northeast-1.amazonaws.com/Guide_Zoom.pdf



事業実施に関するお問い合わせ先（委託先）



SOMPOヘルスサポート

サポートセンター

0120-334-523

受付時間：9:00～17:00（土日・祝日・年末年始除く）

SOMPOヘルスサポート株式会社

個人情報の取り扱いにつきましては十分注意のうえ、プライバシーの保護に留意してまいりますのでご安心ください。
委託機関はプライバシーマークの認証を取得し、個人情報について適切な管理をしています。